



小野クリニック通信

GREEN OSMOS

http://www.ono-clinic.com



季節はもう夏。紫外線が最も気になる季節です。日焼け止めや日傘なども紫外線防止に効果的なのは言うまでもありませんが、紫外線を浴びた身体のケアも大切です。ビタミンC注射も積極的なケアの一つ。ビタミンCは水溶性で、調理中に失われやすい栄養素です。ストレスを受けた時にも、たくさんのビタミンCが失われることは最近よく知られています。ビタミンCは美容や抗がん作用や抗酸化作用、抗加齢作用などいろいろ根拠をもった文献がでていますが、「やる気スイッチ」をオンにするきっかけになるかもしれません。ビタミンCの点滴は高濃度のビタミンCを血管に直接送りこむ治療法で、速やかな改善が見込めます。慢性的な疲労を感じる時など、是非ご相談ください。美容だけでなく、未病対策などにもおすすめです。ご相談はいつでもお気軽にどうぞ。

## 介護の無料相談

介護保険についてご存知ですか？

どこで申請するのか？  
 どんなサービスを受けられるのか？  
 介護保険利用の目的は、住み慣れたご自宅で、地域で住み続けることです。ご相談、ご質問等はお気軽にお問い合わせください。

TEL 078-739-6664  
 ケアプランニングチーム Nu 田所奈美まで

## 身体を動かしましょう！

午前 介護保険を利用した通所リハビリテーション  
 (介護保険適用・送迎有り)  
 午後 会員制のメディカルフィットネス  
 運動そのものがちょっと苦手という方は  
 15時~16時のゆっくりサーキットがお勧めです。  
 (1カ月 5400円・送迎無し)



理学療法士・作業療法士・運動療法指導士が身体の使い方をお教えます。

小野クリニック 1階

Dr+ペース

お問い合わせ先 078-733-3970

## 高濃度ビタミンC点滴

ビタミンCの持つ強い抗酸化力と美肌効果をいかした美容に高濃度ビタミンC注射を！

所要時間 45分程度

ご予約 不要

料金 ¥10,800 自費診療

ペース車両 シャトル運行中！！(不定期)  
 桜道、一の谷付近を走行している ペース号(写真)は、クリニックまでご利用いただけます。見かけたら運転手にわかるように手を振ってください。(走行は不定期です)お乗せしてクリニックまでお連れいたします。



## お子さんの成長を、小児科専門医と共に！

毎週木曜日に日本小児科学会専門医による小児科の診療を開業しています。治療、検査はもちろん、乳児のワクチン接種も行っております。お気軽に、ご相談ください。

※毎週木曜日

午前 10:00 ~ 12:00 午後 13:00 ~ 15:00

## 訪問看護師募集中！！

循環器内科・外科・麻酔科・在宅診療相談  
**小野クリニック**  
 ONO 神戸市須磨区須磨寺町2-7-5  
 Tel: 078-739-2552

●診療時間

月	火	水	木	金	土	
9:00~12:30	○	○	△	○	○	△
17:00~19:30	○	○	-	○	○	-

小野クリニック通所リハビリテーション  
**DrPACE** お問い合わせTEL 078-733-3970  
 事業所番号2810704243号  
 商品のご購入は お問い合わせTEL 078-332-3970  
 日本唯一のヘルスクエア食品専門店  
**Drミール**まで http://www.dr-meal.com